

## Ošetření diskolorovaných zubů

### POPIS A INDIKACE

BlancOne® ULTRA+ je gel na bělení zubů na bázi 35% peroxidu vodíku s fotoakcelerátory, u nichž při ozáření vhodným zdrojem světla dochází k rychlé fotochemické aktivaci.

BlancOne® ULTRA+ je ideální k ambulantnímu ošetření i nejproblematičtějších diskolorovaných zubů, jejichž odbarvení je způsobeno farmakologickou léčbou, či k bělení nevitálních (mrtvých) zubů.

BlancOne® ULTRA+ je zdravotnické bělení zubů, které mohou provádět výhradně zubní specialisté z daného oboru. Jeho použití může být v některých zemích EU omezeno místními předpisy.

### NÁVOD K POUŽITÍ

Před bělením je nutné provést důkladné vyšetření zubů, aby se zjistilo, zda ošetření nebrání možné problematické okolnosti týkající se zdravotního stavu nebo určitá rizika.

#### A. Příprava pacienta

Je třeba, aby pacienti nejpozději týden před bělením podstoupili odborné ošetření na dentální hygieně. Vysvětlete zákrok pacientům a požádejte je, aby před jeho zahájením podepsali informovaný souhlas.

- Požádejte pacienty, aby si nasadili BlancOne® rozvěrač úst s chráničem jazyka, a za rty a do mezer jim vložte tampony nebo smotky gázy, abyste oddělili měkké tkáně od ošetřované oblasti.
- Vrstvu slin odstraňte pomocí kartáčku nebo profylaktického kalíšku. V takovém případě použijte směs vody a pemzy. NEPOUŽÍVEJTE lešticí pastu ani výrobky s obsahem fluoridu. Opláchněte a osušte.
- Pomocí vzorníku barev určete odstín barvy pacientových zubů pod neutrálním osvětlením, a poříďte snímek před aplikací.
- Dásně odizolujte aplikací tekuté, světlem tuhnoucí gingivální bariéry BlancOne® v souladu s návodem.
- Pokud je pacientova kůže citlivá na světlo nebo teplo, chraňte obličej a rty pomocí obličejové masky BlancOne, ochranné gázy nebo krému s vysokým ochranným faktorem proti slunci.
- Požádejte pacienta, aby si nasadil ochranné brýle.

RADA: K záznamu ošetření a pořizování snímků můžete použít aplikaci BlancOne® PRO.

#### B. Příprava bělicího gelu

Každé balení BlancOne Cycle Pack obsahuje stříkačku s bělicím gelem (Whitening Gel), stříkačku s fotoakcelerátory (Photo Booster), konektor a aplikátor.

- Sejměte z obou stříkaček krytky a stříkačky spojte konektorem.
- Obě složky promíchejte jejich několikerým přesunutím z jedné stříkačky do druhé, dokud se nevytvoří homogenní směs (přibližně 20krát tam a zpět).
- Veškerý promíchaný gel přesuňte do jedné ze dvou stříkaček.
- Nasadte na stříkačku transparentní aplikační hrot.

Největší účinnosti dosáhnete s čerstvě namíchaným gelem. Množství gelu vytvořeného s pomocí jednoho balení Cycle Pack je třeba kompletně využít, přičemž toto množství zcela postačuje k jedné aplikaci.

VAROVÁNÍ: Množství gelu není dostačující pro dvě aplikace, protože vrstva gelu by byla příliš tenká. Zbytek gelu by navíc v mezičase mezi oběma aplikacemi prošel autoaktivací a ztratil by účinnost.

#### C. Fotoaktivace gelu

Bělicí gely BlancOne vyžadují k fotochemické aktivaci vhodný světelný zdroj.

Aby se zaručil ideální výsledek bělení, doporučujeme použití bělicí lampy BlancOne® ARCUS, která vzhledem k tomu, že je vybavena 10 výkonnými 5W LED diodami, zaručuje v krátkém čase plnou aktivaci gelu na obou oblocích včetně stran současně.

Hlavice lampy BlancOne®ARCUS by měla být umístěna kolmo k zubům ve vzdálenosti 5–10 cm od úst, aby bylo zajištěno dobré větrání.

Použití jiných bělicích lamp může snížit účinnost ošetření, vyžadovat delší dobu aplikace, nebo v některých případech způsobit, že nedojde k aktivaci bělicího gelu.

#### D. Cyklus bělení

- Jemným tlakem na píst stříkačky s bělicím gelem nanášejte gel hrotem na vnější povrch všech bělených zubů, minimálně ze čtvrtiny na čtvrtinu tak, aby tloušťka naneseného gelu byla přibližně 1–2 mm.
- Bělicí gel fotoaktivujte po dobu 8 minut.
- Aspirátorem odstraňte větší část bělicího gelu, odsajte a opláchněte všechny zbytky stříkačkou naplněnou vzduchem/vodou a dále odsávejte.

VAROVÁNÍ: Aktivovaný gel bude vypadat velmi hustě. Pokud dojde k ucpání sací hubice, nasajte velké množství vody.

#### E. Protokol bělení vitálních (živých) zubů

Ošetření BlancOne® ULTRA+ tvoří tři cykly bělení v rámci jednoho sezení. Cyklus přípravy gelu (B) a bělení (C) opakujte celkem třikrát.

V případě obzvláště problematického odbarvení zubů je možné provést ještě čtvrtý cyklus bělení.

#### F. Dokončení ošetření

- Vyjměte gingivální bariéru.
- Povrch zubů opláchněte a vyleštěte kartáčkem nebo profylaktickým kalíškem.
- Při neutrálním osvětlení poříďte snímek finálního odstínu bílé pacientových zubů po ošetření.
- Sejměte pacientovi ochranné brýle, rozvěrač úst a další ochranné prvky a požádejte ho, aby si důkladně vypláchl ústa.
- Ukažte pacientovi výsledek v zrcadle a také srovnáním snímků.
- Poskytněte pacientovi pokyny, jak se správně o zuby starat po ošetření a jak je udržovat v dobrém stavu.

POZN.: Ambulantní ošetření BlancOne je rychlé a šetrné, za normálních okolností nedehydratuje zuby a nezpůsobuje jejich citlivost, a proto není nutné následně dodržovat určitý způsob stravování nebo preventivně užívat analgetika.

VAROVÁNÍ: V případě podrážděných nebo zasažených dásní aplikujte vitamin E.

#### G. Endodontické ošetření nevitálních (mrtvých) zubů

- Odstraňte kompletně plnicí materiál z dřeňové dutiny.
- Dřeňovou dutinu připravte utěsněním sklo-ionomerním cementem přibližně k okraji kosti, aby mohl gel působit na viditelnou část zubní korunky.

- Zub odizolujte od sliznic pomocí tekuté, světlem tuhnoucí gingivální bariéry BlancOne v souladu s návodem.
- Připravte bělicí gel, jak je podrobně uvedeno v bodě B.
- Gel naneste do kanálku a na vestibulární povrch.
- Světlem tuhnoucí gel fotoaktivujte jak v dutině kanálku, tak na vestibulárním povrchu (po dobu 60 sekund).
- Fotoaktivovaný gel nechte působit po dobu 3 minut.
- Gel odsajte, opláchněte a osušte proudem vzduchu.
- Kroky 5–8 zopakujte ještě dvakrát (celkem třikrát).
- Uzavřete a upevněte uzávěr.

Pokud nebude výsledek dosažen po 3 cyklech uspokojivý, pokračujte speciálním endodontickým ošetřením zubů technikou vnitřního bělení zubů („walking bleaching“).

#### Současné ošetření vitálních (živých) zubů

Bělení endodonticky ošetřovaných zubů může probíhat současně s ošetřením vitálních (živých) zubů.

V takovém případě se výše uvedený protokol bude týkat pouze oblasti kanálků, zatímco vestibulární část zubů bude ošetřována společně s ostatními vitálními (živými) zuby.

Před každým cyklem bělení vitálních (živých) zubů, jak je popsáno v bodě D, postupujte podle kroků 5 a 6 protokolu endodontického bělení.

V průběhu ošetření vestibulárního povrchu nechte gel působit v kanálku, poté odsajte, opláchněte a osušte. Celý postup opakujte ještě dvakrát (celkem třikrát), pak uzavřete a upevněte uzávěr.

#### H. Varování

Nepoužívejte u následujících osob:

- Těhotné ženy
- Pacienti s parodontálním onemocněním
- Pacienti alergičtí na peroxidy
- Pacienti s přecitlivělostí na světlo

V případě kojení se poraďte s lékařem. Používejte ochranné rukavice a brýle. Výrobky na bělení zubů udržujte mimo dosah dětí.

Gel nepolykejte. Zamezte kontaktu s tkáněmi jinými, než jsou zuby.

Při kontaktu S OČIMA: po dobu několika minut důkladně vyplachujte vodou a vyhledejte lékařskou pomoc. PŘI KONTAKTU S KÚŽÍ/SLIZNICEMI: Omyjte velkým množstvím vody. V případě podráždění aplikujte vitamin E.

POŽÍTÍ: V případě náhodného požití malého množství se výrobek nepovažuje za nebezpečný. Vypláchněte si ústa vodou. Nebo vyhledejte lékařskou pomoc.

Bělení nemá žádný vliv na porcelánové korunky a zubní náhrady.

Nepoužívejte výrobky s obsahem tabáku. Po ošetření po dobu alespoň tří hodin nepijte čaj, kávu ani červené víno. Jsou-li krátce po bělení konzumovány kyselé potraviny/džusy, může to způsobit citlivost zubů na horké či studené.

#### MD

Jakoukoli závažnou nehodu, k níž došlo v souvislosti se zdravotnickým prostředkem dodaným naší společností, je třeba nahlásit výrobcí a příslušnému orgánu členského státu, kde máte své působíště.



## Ošetrenie diskolorácie zubov

### OPIS A INDIKÁCIE

BlancOne® ULTRA+ je gél na bielenie zubov s obsahom 35 % peroxidu vodíka a fotoakceleratorov, vďaka ktorým sa dosahuje rýchla fotochemická aktivácia po ožiarení vhodným zdrojom svetla.

Gél BlancOne® ULTRA+ je ideálnym riešením na ambulantné ošetrenie najviac problematických zmien sfarbenia zubov, ako napríklad zmien v dôsledku farmakologických terapií a bielenia neživých zubov.

Gél BlancOne® ULTRA+ predstavuje pomôcku na zdravotnícke bielenie zubov, ktorá je určená na použitie výlučne odbornými pracovníkmi z oblasti zubného lekárstva. Použitie môže byť v niektorých krajinách EÚ obmedzené miestnymi nariadeniami.

### NÁVOD NA POUŽITIE

Pred začatím bielenia je potrebné riadne prehliadnuť zuby a overiť možnú existenciu problematických stavov alebo rizík uskutočnenia ošetrenia.

#### A. Príprava pacienta

Najmenej jeden týždeň pred ošetrením by pacienti mali absolvovať dentálnu hygienu. Vysvetlite postup pacientom a pred začatím ich požiadajte, aby podpísali formulár s informovaným súhlasom.

- Požiadajte pacientov, aby si nasadili ústnu vložku BlancOne® s chráničom jazyka a vložky alebo gázy pod perami a v medzerách, aby bolo možné oddeliť mäkké tkanivo od ošetrovanej oblasti.
- Pomocou kefy alebo profylaktického pohára odstráňte slinný film. V prípade potreby použite vodu a pemzu. NEPOUŽÍVAJTE leštiacu pastu ani produkty obsahujúce fluorid. Vypláchnite a vysušte.
- Pomocou farebnej palety určenej na bielenie stanovte odtieň bielej zubov pacienta a zhotovte snímku pred ošetrením (dbajte na to, aby ste použili neutrálne svetlo).
- Izolujte ďasná pomocou tekutej hrádze gingiválnej bariéry BlancOne® a podľa pokynov vykonajte vytvrdzovanie.
- Ak je pokožka pacienta precitlivená na svetlo alebo teplo, chráňte tvár a pery pacienta tvárovou maskou BlancOne, ochrannou gázou a krémami s vysokým ochranným faktorom proti slnečnému žiareniu.
- Požiadajte pacienta, aby si nasadil ochranné okuliare.

RADA: Na záznam ošetrenia a zhotovovanie snímok môžete použiť aplikáciu BlancOne® PRO.

#### B. Príprava bieliaceho gélu

Každé balenie produktu BlancOne Cycle Pack obsahuje striekačku s bieliacim gélom (Whitening Gel), striekačku s fotoakceleratorom (Photo Booster), konektor a aplikačný hrot.

- Odpojte viečka z dvoch striekačiek a spojte ich pomocou konektora.
- Zmiešajte obidva komponenty ich niekoľkonásobným prelievaním z jednej striekačky do druhej dovtedy, kým nedosiahnete homogénnu zmes (približne 20 prelíati z jednej striekačky do druhej a naspät').
- Prenešte celý obsah zmiešaného gélu do jednej z dvoch striekačiek.
- Nasaďte priehľadný hrot aplikátora.

Čerstvo zmiešaný gél zaručuje maximálnu účinnosť. Množstvo gélu získaného z jedného balenia produktu Cycle Pack je potrebné a postačujúce na aplikáciu.